



Forma Farmacéutica e Apresentações
 Comprimido revestido 20 mg. Embalagens contendo 14 ou 28 comprimidos.

Uso oral
 Cada comprimido contém:
 Cittä (citalopram) 20 mg
 Excipientes: amido de milho, lactose, celulose microcristalina, croscapolona, croscarmellose sódica, estearato de magnésio, óleo vegetal hidrogenado, hidroxipropilmetilcelulose, polietilenglicol e dióxido de titânio.

Informações ao paciente
Ação esperada do medicamento
 Cittä (citalopram) é indicado para o tratamento de depressão e prevenção de recaída ou recorrência; de transtornos do pânico com ou sem agorafobia e em transtorno obsessivo compulsivo. Os primeiros efeitos terapêuticos começam a ser observados de duas a quatro semanas após o início da terapia com citalopram, embora os efeitos terapêuticos máximos sejam observados, por vezes, após cinco a seis semanas de uso.

Cuidados de armazenamento
 Conservar o medicamento em temperatura ambiente (entre 15°C e 30°C). Proteger da umidade.

Prazo de validade
 De acordo com as devidas condições de conservação, o prazo de validade de Cittä (citalopram) é de 24 meses, contados a partir da data de fabricação impressa em sua embalagem externa.

Não use medicamentos com o prazo de validade vencido.
Gravidez e lactação
 Informe ao seu médico sobre a ocorrência de gravidez na vigência do tratamento ou após o seu término. Informe ao seu médico se está amamentando.

Cuidados de administração
 Siga a orientação do seu médico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento.

Interrupção do tratamento
 Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico. Não interrompa o uso de citalopram abruptamente. Seu médico saberá o momento de suspender a medicação. Quando isso ocorrer, a suspensão deverá ser feita gradualmente. Sometido o médico poderá avaliar a eficácia da terapia. A interrupção do tratamento pode ocasionar a não obtenção dos resultados esperados.

Reações adversas
 Informe a seu médico o aparecimento de reações desagradáveis, tais como: náuseas, boca seca, sonolência, sudorese aumentada, tremor, dor de cabeça e insônia.

TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.
Contra-indicações e precauções
 Informe ao seu médico sobre qualquer medicamento que esteja usando, antes do início, ou durante o tratamento. Cittä (citalopram) não deve ser administrado a pessoas em uso de inibidores da monoaminoxidase (IMAOs). Cittä (citalopram) só deve ser iniciado 14 dias após a suspensão destes medicamentos (IMAOs). Cittä (citalopram) deve ser usado com cuidado em pacientes com doença hepática grave. Durante o tratamento, o paciente não deve dirigir veículos e/ou operar máquinas, pois sua habilidade e atenção podem estar prejudicadas.

NÃO TOME MEDICAMENTO SEM O CONHECIMENTO DO SEU MÉDICO. PODE SER PERIGOSO PARA A SAÚDE.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS
FARMACODINÂMICA
 Estudos bioquímicos e comportamentais mostraram que o citalopram é um potente inibidor da recaptação da serotonina (5-HT). A tolerância para a inibição da captação de 5-HT não é induzida pelo tratamento prolongado com citalopram. O citalopram é o inibidor seletivo da recaptação de serotonina (SRSS) de maior seletividade descrito até o momento, com nenhum ou mínimo efeito sobre a recaptação da noradrenalina (NA), dopamina (DA) e ácido gamaaminobutírico (GABA). Ao contrário dos antidepressivos tricíclicos e de alguns dos mais novos inibidores da recaptação da serotonina, o citalopram não apresenta afinidade ou apresenta muito baixa afinidade aos receptores 5-HT_{1A}, 5-HT_{1B}, DA₁ e DA₂, colinérgicos muscarínicos, histamínicos H₁, alfa e beta-adrenérgicos, benzodiazepínicos e opióides. Uma série de testes funcionais *in vitro* em órgãos isolados, bem como testes funcionais *in vivo*, confirmaram a falta de afinidade por esses receptores. Essa ausência de efeitos sobre receptores, poderia explicar porque o citalopram produz uma quantidade menor de efeitos colaterais tradicionais, como boca seca, distúrbios visuais e máximas, visão turva, sedação, cardiototoxicidade e hipotensão ortostática. A supressão do sono durante o delírio (REM) (movimento rápido dos olhos) é considerada

Observados com o uso de Citalopram (N = 1083) em estudos duplo-cegos, controlados por placebo e não observados com uma incidência igual, entre pacientes tratados com placebo (N = 486) foram: náuseas, boca seca, sonolência, sudorese aumentada, tremor, diarréia e distúrbio de ejaculação. **A incidência excedente de efeitos adversos graves ou potencialmente fatais em estudos clínicos com o citalopram (N=3107) foram:** sudorese aumentada, cefaleia, tremor, sonolência, insônia, boca seca, náuseas, constipação e astenia.

Posologia e administração
 Os comprimidos de Cittä (citalopram) são administrados na forma de uma dose única.
 Os comprimidos de Cittä (citalopram) podem ser tomados em qualquer momento do dia, independentemente da ingestão de alimentos. Viso que a resposta terapêutica em geral pode ser avaliada somente depois de 2 a 3 semanas de tratamento, um possível aumento da dose (em doses de 10 mg) deve ser realizado em intervalos de 2 a 3 semanas.

Adultos
Tratando depressão: Cittä (citalopram) deve ser administrado na forma de uma dose oral única de 20 mg por dia. Dependendo da resposta individual do paciente e da gravidade da depressão, a dose pode ser aumentada até um máximo de 60 mg por dia.
Tratando transtorno do pânico: Uma dose oral única de 10 mg é recomendada na primeira semana, antes de se aumentar a dose para 20 mg por dia. A dose pode ser aumentada adicionalmente, até um máximo de 60 mg por dia, dependendo da resposta individual do paciente.
Tratando transtorno obsessivo compulsivo: É recomendada a dose inicial de 20 mg. Se necessário, a dose pode ser aumentada até 60 mg, conforme critério médico.

Pacientes idosos (> 65 anos de idade)
Tratando depressão: Cittä (citalopram) deve ser administrado na forma de uma dose oral única de 20 mg por dia. Dependendo da resposta individual do paciente e da gravidade da depressão, a dose pode ser aumentada até um máximo de 40 mg por dia.
Tratando transtorno do pânico: Uma dose oral única de 10mg é recomendada na primeira semana, antes de se aumentar a dose para 20mg por dia. A dose pode ser aumentada adicionalmente, até um máximo de 40mg por dia, dependendo da resposta individual do paciente.

Crianças
 Não se recomenda o uso de Cittä (citalopram) em crianças, uma vez que a segurança desse fármaco não está estabelecida para crianças.
Função renal reduzida
 Não é necessário ajuste da posologia em pacientes com comprometimento renal leve ou moderado. Não está disponível nenhuma informação sobre o tratamento de pacientes com função renal gravemente reduzida (depuração de creatinina <20 mL/min).

Função hepática reduzida
 Pacientes com função hepática reduzida devem receber doses não superiores a 30 mg/dia.

Duração do tratamento
 Uma melhora significativa do humor deprimido pode ser notada já na primeira semana de tratamento e uma resposta antidepressiva total em 2 a 4 semanas. O tratamento com antidepressivos é sintomático e deve, portanto ser, continuado por um período de tempo apropriado, geralmente 6 meses ou mais, após melhora clínica a fim de se prevenir recídiva. No caso de pacientes com depressão recorrente (unipolar), a continuação da terapia durante alguns anos pode ser necessária para se evitar a ocorrência de novos episódios.
 A eficácia máxima de Cittä (citalopram) no tratamento do transtorno do pânico é alcançada da depois de cerca de 3 meses e a resposta é mantida durante tratamento continuado.
 O início do efeito no tratamento do Transtorno Obsessivo Compulsivo é de 2 a 4 semanas, havendo melhora adicional com a continuação do tratamento. Na interrupção do tratamento, a medicação deve ser gradualmente retirada, ao longo de algumas semanas.

SUPERDOSAGEM
 Como o Cittä (citalopram) é administrado para pacientes que apresentam risco potencial para o suicídio, houve alguns relatos de tentativa de suicídio. Não existem detalhes quanto às doses utilizadas ou quanto a combinações com outras drogas e/ou álcool.
 A experiência proveniente de casos considerados como sendo provocados pelo citalopram em monoterapia mostrou o seguinte padrão: em doses abaixo de 600 mg, sintomas leves de náuseas, tontura, taquicardia, tremor e sonolência, foram evidentes; em doses acima de 600 mg, podem ocorrer convulsões nas primeiras horas após a ingestão. As convulsões podem aparecer repentinamente, apesar de uma diminuição, apenas discreta do nível de consciência, alterações de ECG, principalmente na forma de complexos QRS alargados, podem ocorrer algumas horas depois. Não foram relatadas arritmias graves ou hipotensão clinicamente significativa.
Condição da Superdoses: Não existe antídoto específico. O tratamento é sintomático e de suporte. Deve-se realizar lavagem gástrica assim que possível após a ingestão oral. Deverá ser feita monitorização através do ECG, quando foram ingeridas mais de 600 mg. Comulsões podem ser tratadas com Complexos QRS podem ser normalizados através da infusão de solução hipertônica de cloreto de sódio. Um paciente adulto sobrepeso é intoxicado com 5.200 mg de citalopram.

VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA.
SÓ PODE SER VENDIDO COM A RETENÇÃO DA RECETA.
 N.º de lote, data de fabricação e prazo de validade: VIDE CARTILHO.
 Para a sua segurança mantenha esta embalagem até o uso total do medicamento.

MS - 1.004.0919
 Farm. Resp. Dra. Sônia Albano Badado - CRF-SP 19.238

Eurofarma
 EUROFARMA LABORATÓRIOS LTDA.
 Av. Ver. José Diniz, 3.465 - São Paulo - SP
 CNPJ: 61.150.096/0001-92 - Indústria Brasileira



209395-00 (2)
 11 (05)

